

# LES PETITS ECHOS

*De l'Asso*

N°4 - Janvier 2023



DECATHLON | NIMES



[www.associationnimesolympique.fr](http://www.associationnimesolympique.fr)



# Sommaire

- **Voeux 2023**
- **Le président Yannick Liron à l'entraînement de nos petits U7**
- **La Galette des Rois**
- **Rencontres avec nos arbitres du club.**
- **ZOOM SUR...: Le responsable des gardiens de buts : Kevin GRAU, ainsi que Eddy VERA entraîneur des U14, U15 et sur Vincent MALAFOSSE entraîneur des U7, U8 et U9.**
- **Notre effectif des Gardiens.**
- **INTERVIEW CROISÉ... : Nos éducateurs U9, Farid BENYACHOU et Roslan SAFFAF.**
- **Les résultats de nos équipes.**
- **Les classements U12 à 15.**
- **Informations et remerciements.**



# Vœux 2023



*Bonne année*

**2023**

*L' Association Nîmes Olympique vous présente ses meilleurs vœux de santé, de bonheur et de réussite pour cette nouvelle année.*



*Yannick LIRON, Président  
Et son conseil d'administration*





# Le Président Yannick LIRON à l'entraînement de nos petits U7



Le mercredi 14 Décembre 2022, notre **Président Yannick LIRON** est venu à l'entraînement de nos petits U7, en tout début d'après-midi, au centre de formation au Domaine de la Bastide à Nîmes. Il a rencontré les enfants, échangé avec eux et a pu leur donner quelques petits conseils.





# La Galette des Rois

## 11 janvier 2023



La traditionnelle Galette des Rois de l'Association Nîmes Olympique s'est déroulée au stade des Costières le mercredi 11 Janvier 2023 à 17h00.

Le responsable de la Commission des Festivités, Bruno MARQUIS, a accueilli les participants (éducateurs, parents, enfants, dirigeants...), en les remerciant vivement pour leur présence, au nom de notre Président Yannick LIRON qui nous a rejoint pour partager ce moment de convivialité.

Merci à tous d'avoir répondu aussi nombreux à l'invitation !





# A la découverte des arbitres du Club



Les arbitres du Nîmes Olympique sont gérés par l'Association Nîmes Olympique.

Tous les clubs ont l'obligation de compter dans leur effectif des arbitres. Le nombre varie en fonction du championnat dans lequel évolue l'équipe première (Ligue 1, Ligue 2, Ligue, District..).

En ce qui concerne le Nîmes Olympique : fin Octobre 2022 a eu lieu à MEJANNES LE CLAP une session de formation des jeunes arbitres au cours de laquelle Maël GELY RENAUD et Younes CHAOUKI ont réussi l'examen théorique.

Ils ont commencé la pratique de l'arbitrage sur les terrains dès le mois de Novembre 2022 par des oppositions U12/U13 et par des matchs amicaux en U14 encadré par Bertrand BIANCIOTTO.

Notre club compte donc à ce jour **quatorze arbitres** : Nicolas RAINVILLE, Stéphane PANONT, Olivier BALAS, Frédéric CABARDOS, Fabio FOURES, Maxime PREVOST, Marouan BELIOUA, Anis CHAOUKI, Valentin FABRE, Faissal MOHAMEDI,

Plus deux arbitres féminines Kadidia COULIBALY et Nohaïla RACHDI. Cette dernière étant à l'heure actuelle à l'étranger pour ses études.

Auxquels s'ajoutent Maël GELY RENAUD et Younes CHAOUKI.

Il convient de souligner que nous comptons parmi nos arbitres, Nicolas RAINVILLE et Stéphane PANONT qui évoluent sous statut professionnel dans nos championnats nationaux (Ligue 1, Ligue 2 et National 1).



De gauche à droite : Kadidia Coulibaly, Fabio Foures, Chaouki Anis et Bertrand Bianciotto

C'est la Direction Technique de l'Arbitrage (structure de la Fédération Française de Football) qui a pour mission la gestion technique des arbitres fédéraux, des arbitres assistants fédéraux ainsi que des jeunes arbitres et qui met en place la politique technique pour l'ensemble des arbitres Français au travers des Ligues et Districts.





**\*L'arbitre de football est la personne chargée, de faire appliquer les lois du jeu, de veiller à la sécurité des joueurs, ainsi lors d'une faute commise il a le pouvoir de sanctionner techniquement et administrativement (carton, penalty, coup franc, corner...). Il doit s'assurer que les installations sportives et l'équipement des joueurs présents sur le terrain sont en conformité. Pendant le match, il doit observer et analyser le déroulement du jeu sans gêner les joueurs. Il établit un rapport sur le match. Il a le pouvoir d'arrêter ou de suspendre un match en cas d'infractions ou d'évènements extérieurs (envahissement, bagarre, conditions météo), il peut aussi arrêter temporairement un match en cas de blessure grave d'un joueur, il reste le maître du temps (donner le coup d'envoi, siffler la fin du match...).**

A partir de l'âge de treize ans, il est possible de devenir arbitre de football.

Il faut d'une part être licencié de la Fédération Française de Football et d'autre part il faut réussir un examen. Le(la) candidat(e) doit être présenté(e) par le club et suivre une formation théorique, technique et pratique. Pour les très jeunes arbitres une autorisation parentale est nécessaire.

Le statut d'Arbitre reste celui d'amateur qui est exercé par des bénévoles. L'arbitre n'a pas de salaire mais perçoit une indemnité qui varie selon le niveau de la rencontre.

Chaque week-end, les arbitres reçoivent des désignations qui sont faites notamment par la Ligue ou le District.

A la fin de chaque match, les arbitres doivent établir une feuille de match aujourd'hui informatisée et transmise depuis une tablette à la Ligue ou au District dès la fin de la rencontre reprenant : score, sanctions, remplacements, composition d'équipe, réserve et événements d'avant ou d'après match.



De gauche à droite : Valentin Fabre, Nohaila Rachdi et Anis Chaouki



Anis Chaouki et Faissal Mohamedi

En ce qui concerne les catégories U7 à U12, ceux sont très souvent les éducateurs qui endossent le rôle d'arbitre à partir de ce moment-là ils sont considérés comme « officiel » par les instances et doivent laisser la casquette d'éducateur ou d'entraîneur sur le match.

Les arbitres sont très impliqués dans la vie du Nîmes Olympique. Ils sont en relation avec les entraîneurs de nos équipes U13 à U15 notamment pour les matchs amicaux et les oppositions. Ils participent à l'Assemblée Générale annuelle et aux diverses manifestations organisées par l'Association (tournoi de fin de saison...).

La période d'été est une période chargée pour les arbitres du club car il faut établir les plannings pour la saison à venir, organiser les matchs de préparation du centre de formation (des U15 jusqu'à l'équipe réserve) et les matchs amicaux.

Dans chaque club, un référent en arbitrage est obligatoire. Au sein du Nîmes Olympique c'est **Bertrand BIANCIOTTO** qui assure cette fonction.

C'est le responsable des projets en ce qui concerne l'arbitrage pour le club.

Le référent arbitrage assure notamment le suivi des arbitres officiels du club, il suit les arbitres du club tout au long de leur parcours et peut les accompagner sur certaines rencontres (surtout nos jeunes arbitres). Il a également pour mission de détecter et recruter les jeunes qui seraient susceptibles d'être intéressés par l'arbitrage et de les guider afin que leur projet de devenir arbitre aboutisse.

Il participe aux réunions techniques, informe en ce qui concerne les changements sur les règles du jeu des U13 à l'équipe réserve et il assiste nos dirigeants en cas de problèmes de discipline.

Pour être un bon arbitre, aucun profil particulier n'est requis. La passion du football est une évidence et il faut avoir une bonne condition physique pour être performant (l'arbitre court pratiquement autant que les joueurs). Il doit parfaitement connaître le règlement, faire preuve de courage et avoir beaucoup de rigueur.

Très important: il doit rester objectif et faire part d'impartialité tout au long du match, l'arbitrage est une "excellente école de la vie" et permet souvent d'entrevoir une belle carrière dans le football.

**Merci à Bertrand BIANCIOTTO.**



Marouane Belioua



Olivier Balas et Cabardos Frédéric  
et Jean Louis







# ZOOM SUR...



## Kevin GRAU

### Le responsable de nos gardiens de but des U10 aux U15

**Bonjour Kévin, peux-tu te présenter ? Nom, prénom, âge, ville où tu habites...**

Bonjour Carole et Elodie. Kévin GRAU, j'ai 42 ans, je suis domicilié sur SAINT GILLES. Je suis marié avec Mélanie et j'ai un petit garçon de 3 ans Loucas. J'ai deux autres garçons d'une première union Kilian 16 ans et Sasha 14 ans.

**Tu as joué au football en professionnel. Peux-tu nous relater ton parcours sportif et scolaire.**

J'ai commencé mes classes au club du CO Lasallien. J'ai intégré le Nîmes Olympique en U10 jusqu'au niveau professionnel. A l'âge de 16 ans, j'ai eu l'opportunité d'intégrer le centre de formation et de signer un contrat d'aspirant puis stagiaire 1 la seconde année et stagiaire 2 et 3 par la suite.

Durant la dernière année de mon contrat de stagiaire 3 où j'avais intégré le groupe des professionnels, le club m'a proposé un contrat professionnel de 4 ans.

J'ai évolué en national 1 dans le club de Raon l'Etape puis j'ai rejoint le GF38 Grenoble en ligue 2 pendant 2 ans et j'ai ensuite joué à l'Estac Troyes en ligue 1 la première année et ligue 2 la seconde saison.

J'ai effectué une très grande partie de ma scolarité à l'institut Emmanuel d'Alzon et lorsque j'ai intégré le centre de formation, je suivais les cours du CNED par correspondance (BEP Comptabilité et CAP du football).

**Comment et à quelle date as-tu intégré l'Association Nîmes Olympique ?**

J'ai rejoint l'Association Nîmes Olympique en 2018 lorsque l'équipe professionnelle est montée en ligue 1, cela a entraîné un changement de catégorie au niveau du centre de formation. Yannick LIRON, le Président de l'Association, et Thierry LORENZO ont restructuré l'organigramme du staff sportif et m'ont proposé le poste de responsable des gardiens de but. J'en profite pour les remercier de leur confiance.



## **Quelles ont été tes motivations pour devenir responsable des gardiens de buts ?**

J'ai eu un très gros contre coup suite à l'arrêt prématuré de ma carrière en professionnel suite à une blessure au genou. Après quelques années, le terrain me manquait et la motivation et la passion ont repris le dessus. Je me devais d'être présent pour apporter mes conseils et mon expérience à ces futurs prodiges.

## **Quel est ton point de vue sur le rôle de l'Association Nîmes Olympique ?**

Déjà sans l'Association, le club aujourd'hui n'existerait pas et on a la chance d'avoir un Président actif et bon gestionnaire. Nous pouvons compter sur un bureau et des membres actifs qui font vivre au mieux cette Association. Les entraîneurs, les dirigeants et les bénévoles qui savent nous recevoir à chaque moment de partage (Assemblée générale, galette des rois, soirée de fin de saison, etc...).

## **Quel est l'effectif des gardiens dont tu t'occupes ? Quelle est la fréquence de vos entraînements ?**

Je m'occupe de tous les gardiens de la préformation des U10 aux U15.

U10 (3 gardiens), U11 (3 gardiens), U12 (3 gardiens), U13 (2 gardiens), U14 (2 gardiens) et U15 (2 gardiens) soit un total de 15 gardiens.

*Les séances se déroulent :*

*Le lundi*

**Pour les U10 et les U11 : 17h15 – 18h**

**Pour les U12 et les U13 : 18h – 19h**

*Le mercredi*

**Pour les U10 et les U11 : 10h30 – 11h30**

**Pour les U13 : 13h30 – 14h30**

**Pour les U12 : 14h30 – 15h30**

**Pour les U14 et les U15 : 16h – 17h**



Kevin Grau contre Lille



## **Peux-tu nous expliquer comment fonctionne le recrutement des gardiens de but ?**

Concernant le recrutement, je m'appuie sur le soutien de nos entraîneurs qui me font un retour de mes gardiens après chaque match et également des gardiens adverses.

Il y a aussi Samuel CRUZ qui a mis en place un partenariat avec certains clubs de la région.

Puis, nous avons Wilfrid LACAS et Mohamed BENYACHOU (la cellule de recrutement de l'Association Nîmes Olympique) et Guy APARISSI qui vont voir les gardiens dans leur équipe. Si le profil est intéressant, je les invite à 2 ou 3 séances spécifiques pour ensuite les convier à la détection avec les joueurs, qui se déroule au mois d'Avril et ce afin de valider avec tout le staff. A ce jour, nous avons 3 gardiens par catégories. L'idée n'est pas de recruter pour faire du volume mais de se perfectionner au poste. Lorsque l'on recrute un gardien, c'est qu'il a le potentiel pour concurrencer notre gardien numéro 1 actuel.

## **En plus de ton poste à l'Association Nîmes Olympique, tu exerces la profession de....**

Je suis fonctionnaire au CHU Carémeau de Nîmes. J'ai intégré en 2015 le service technique en tant qu'agent polyvalent. Depuis, j'ai évolué en interne et à ce jour, je suis technicien hospitalier en tant que référent technique dans les achats biomédicaux. J'en profite pour remercier Gaby FALGON qui m'a permis d'intégrer le CHU et également Monsieur BARLOY qui est l'ingénieur du service technique qui a été une des rares personnes à me tendre la main quand j'étais à la recherche d'un emploi lors de ma reconversion.

A ce sujet, j'ai une anecdote : à l'époque où j'évoluais en ligue 2 à Nîmes Olympique, j'étais le parrain de l'Association Vauban Gambetta dont le père de Monsieur BARLOY était le fondateur. Le jour où j'ai passé mon entretien au CHU, Frédéric BARLOY m'a dit "tu as su être présent pour notre Association, aujourd'hui c'est à moi de te tendre la main...".



## **Quels conseils peux-tu donner à nos jeunes footballeurs pour associer sport de haut niveau, réussite scolaire et études supérieures ?**

Si j'ai un conseil à donner à nos jeunes footballeurs, il ne faut surtout pas négliger la scolarité et l'obtention des diplômes reste très importante pour intégrer la vie active.

On peut rêver et avoir cette ambition de devenir footballeur professionnel mais sans négliger le cursus scolaire.

Nous, aujourd'hui, en tant qu'entraîneur on aimerait voir tous nos jeunes devenir un jour footballeur professionnel, mais comme je le rappelle de temps en temps à mes gardiens, la probabilité de devenir footballeur professionnel est de 0,055%.

## **Quelles sont pour toi les valeurs qu' il faut transmettre à nos jeunes footballeurs ?**

Le RESPECT : s'écouter les uns, les autres.

La TOLERANCE : accepter les différences, les décisions.

La SOLIDARITE : être soudé et s'encourager les uns, les autres.

Le FAIRPLAY : avoir un comportement exemplaire.

## **Pour finir : ton plus mauvais et ton meilleur souvenir sportif avec le Nîmes Olympique.**

Mon plus mauvais souvenir est en réalité une déception : lorsque j'étais gardien de but remplaçant en ligue 2 et que le club est descendu en national, les dirigeants de l'époque ne m'ont pas donné cette chance de devenir gardien de but titulaire dans mon club formateur, ce qui m'a contraint à partir dans un autre club.

Mon meilleur souvenir avec le Nîmes Olympique sera le match LILLE / NÎMES Ol. en 8ème de finale de la Coupe de la Ligue le 19 Janvier 2003 (0-0) et une défaite aux tirs au but (3-1).

Pour rappel, le Nîmes Olympique évoluait en National et LILLE en Ligue 1 et jouait la Ligue des Champions.

*Merci beaucoup Kévin et bonne continuation à toi et à tes gardiens de but.*





# ZOOM SUR...

## Eddy Vera



### Entraîneur Gardiens de nos U14 et U15

Kévin GRAU, le responsable des gardiens de but de la préformation au Nîmes Olympique, est assisté d'Eddy VERA pour un entraînement des gardiens U14 et U15 qui se déroule le mardi entre 15h et 17h au centre de formation au Domaine de la Bastide à Nîmes.

Nous avons suivi un entraînement le mardi 10 Janvier 2023 et Eddy a répondu à nos questions.

#### **Eddy, peux-tu te présenter...**

Je me présente. Je m'appelle Eddy VERA. Je suis né le 12 janvier 1992, j'ai donc 31 ans.

#### **Quel a été ton parcours (joueur et coach) ?**

Mon parcours commence au Gazelec de Nîmes, le club de mon père Frédéric VERA. Ensuite Messieurs PIZANO et MATHIEU m'ont fait intégrer le Nîmes Olympique à l'âge de 9 ans. C'est là où j'ai fait mes classes. En 14 ans fédéraux, je suis parti jouer à l'Olympique d'Alès pendant un an pour revenir au Nîmes Olympique jusqu'en 19 nationaux.

Par la suite, j'ai joué dans différents clubs : Istres, Uzès, Paulhan Pézénas,

Martigues, Olympique d'Alès, Stade Beaucairois et Furiani Aggliani. Aujourd'hui, j'évolue au sein du Club du Grau de Roi.



#### **Depuis quand es-tu entraîneur ? Où as-tu entraîné avant d'intégrer l'Association Nîmes Olympique ?**

J'ai commencé à entraîner à l'âge de 16 ans les gardiens de but.

D'abord au Gazelec de Nîmes pour aider mon père puis à Paulhan les U15. J'ai aussi entraîné à l'Olympique d'Alès, l'Ecole de Foot et au Stade Beaucairois pour intégrer l'an dernier le Nîmes Olympique avec les U13.

#### **Quelles sont les motivations qui t-ont poussées à devenir entraîneur ?**

Mes motivations pour entraîner sont de transmettre tout ce que j'ai appris tout au long de mon parcours de joueur, mon expérience, mon savoir et mes connaissances.

Entraîner les gardiens reste dans la continuité de ce que j'aime : ma plus grande passion le foot. Je voulais aussi conseiller au mieux les jeunes et les guider vers le meilleur, pour leur éviter certaines erreurs que j'ai pu commettre.



## **Le fait de devenir entraîneur a-t-il changé ta vision du football ?**

Ma vision a un peu changé effectivement en devenant entraîneur. J'ai toujours aimé regarder mon père entraîner ainsi que voir la façon dont il gère son club.

Je suis devenu plus altruiste. Quand on est joueur, on se concentre quasiment que sur sa performance individuelle, alors que lorsque l'on est entraîneur, la réussite collective des joueurs est la finalité ultime.

## **Tu as en charge avec Kévin les gardiens de but U14 et U15. Peux-tu nous en dire plus sur les jeunes que tu entraînes.**

J'ai donc trois gardiens à entraîner le mardi après-midi (Nando, Pablo et Enzo).

Ils sont à l'écoute de mes consignes et ils fournissent les efforts nécessaires pour sans cesse s'améliorer. Ce sont trois gardiens avec des profils différents mais qui veulent y arriver. Ils aiment apprendre, évoluer et progressent de jour en jour.

## **Quels sont les objectifs que tu t'es fixé ?**

Mon premier objectif reste de les rendre meilleurs en tant que joueur mais aussi sur le plan humain.

J'ai vraiment envie de leur transmettre la passion de gardien de but. Je veux que cette passion ne s'éteigne jamais. Je suis là pour les amener le plus haut possible, mais je pense qu'il faut évoluer marche après marche et ne pas penser au monde professionnel aujourd'hui, c'est trop tôt.

## **Combien as-tu d'entraînement(s) par semaine ? Comment se déroulent les séances ?**

Un entraînement le mardi de 15h à 17h.

La façon dont se déroulent les séances est la suivante : une partie technique au début, ensuite physique et enfin ludique pour la fin de séance.

## **Kévin est le responsable des gardiens de la préformation (U10 à U15). Comment travaillez-vous ensemble (entraînement(s), recrutement...).**

Avec Kévin, nous nous appelons pour faire le point.

En général, nous sommes souvent d'accord sur nos gardiens.

Pour ce qui est du recrutement, les coachs nous font remonter ce qu'ils peuvent voir le week-end contre des équipes adverses. Ensuite, nous faisons venir aux entraînements les gardiens repérés afin de voir ce qu'ils valent réellement.



## **Quel est ton point de vue sur le rôle de l' Association Nîmes Olympique ?**

Mon point de vue sur l'Association Nîmes Olympique est positif. J'ai été formé au Nîmes Olympique et le club a toujours de bons jeunes avec peu de moyens. Je pense qu'il ne faut pas abandonner les jeunes et au contraire miser sur eux.

## **Quelles sont pour toi les valeurs qu'il faut transmettre à nos jeunes footballeurs ?**

Ceux sont les valeurs d'un vrai Nîmois : la grinta, ne jamais rien lâcher. C'est dommage que cela se soit perdu au fil des années.

## **Pour finir : ton plus mauvais et ton meilleur souvenir sportif avec le Nîmes Olympique.**

Mon plus mauvais souvenir c'est la défaite en Gambardella contre Lyon le 31 Janvier e 2010 (Lacazette, Grenier, Belfodil, Umtiti, etc...). On perd à la dernière minute au centre de formation.

Mon meilleur souvenir reste tous les tournois que j'ai pu faire étant petit... la magie du foot. Sans oublier, ma première licence, je m'en rappelle comme si c'était hier, c'est Monsieur Henri NOËL qui m'avait fait signé aux Costières.

**Merci Eddy. Bonne continuation.**





# ZOOM SUR...



## Vincent MALAFOSSE

### Entraîneur Gardiens de nos U7, U8 et U9.

Du côté de notre école de football, nos jeunes gardiens ont également un spécifique gardien le mercredi après-midi au centre de formation au Domaine de la Bastide à Nîmes avec comme entraîneur Vincent MALAFOSSE.

Ce dernier est aujourd'hui le quatrième gardien de l'équipe professionnelle.

#### **Vincent, peux-tu te présenter...**

Je m'appelle Vincent MALAFOSSE, j'ai 19 ans, je suis né à Nîmes et je suis footballeur au Nîmes Olympique depuis 7 ans.

#### **Quel a été ton parcours (joueur et coach).**

J'ai débuté le football à l'âge de 11 ans dans le club de mon village à SAINT-CHAPTES à côté d'UZES.

J'y suis resté deux ans en tant que gardien de but puis le Nîmes Olympique m'a appelé pour que je fasse les détectations catégorie U13. Depuis, je n'ai jamais quitté le club.

J'ai débuté la fonction d'entraîneur des gardiens cette année avec les catégories U7, U8 et U9.

#### **Depuis quand es-tu entraîneur ? Où as-tu entraîné avant d'intégrer l'Association Nîmes Olympique ?**

Je suis entraîneur depuis cette année à la demande de l'Association Nîmes Olympique.

Je n'ai jamais entraîné autre part qu'à Nîmes.

#### **Quelles sont les motivations qui t-ont poussées à devenir entraîneur ?**

J'ai accepté d'être entraîneur car, quand j'étais petit, je n'avais pas la chance d'avoir un entraînement spécifique gardien et je veux transmettre l'importance du rôle des gardiens dans le football comme l'a fait Anthony BABIKIAN avec moi depuis mon arrivée au club et encore maintenant.

#### **Le fait de devenir entraîneur a t-il changé ta vision du football ?**

Oui car j'alterne le rôle de joueur et entraîneur. J'ai la vision des deux côtés là où je reçois des conseils et là où j'en donne.





**Tu as en charge les gardiens U7, U8 et U9. Peux-tu nous en dire plus sur les jeunes que tu entraînes.**

Les gardiens que j'entraîne ont des profils différents et ont des qualités diverses mais ils ont tous la meilleure : l'envie de progresser ce qui me motive d'autant plus à les aider.

**Quels sont les objectifs que tu t'es fixé ?**

Mes objectifs sont de leur montrer l'importance de leur poste dans une équipe et surtout de les voir progresser au fil de la saison.

**Combien as-tu d'entraînement(s) par semaine ?**

Les garçons s'entraînent avec moi le mercredi après-midi.

A partir de la semaine prochaine (mercredi 25 Janvier 2023), j'aurai en charge les U7 de 13h30 à 13h55, les U8 de 13h55 à 14H20 et les U9 de 14h20 à 14h45.

**Kévin est le responsable des gardiens de la préformation (U10 à U15). Comment travaillez-vous ensemble ?**

Kévin était un de mes entraîneurs à Nîmes Olympique quand j'ai débuté et je m'inspire de ses séances pour faire les miennes.

C'est une personne que j'apprécie beaucoup.



Lino, Kerem, Tony, Arthur et Lenny et derrière Vincent

## **Quel est ton point de vue sur le rôle de l'Association Nîmes Olympique ?**

J'étais moi-même à l'Association Nîmes Olympique et j'ai toujours eu de très bons entraîneurs et un cadre parfait pour progresser.

## **Quelles sont pour toi les valeurs qu'il faut transmettre à nos jeunes footballeurs ?**

Les valeurs que l'on doit transmettre sont le Travail, l'Humilité et le Respect.

## **Pour finir : ton pire et ton meilleur souvenir sportif avec le Nîmes Olympique.**

Mon pire souvenir avec le Nîmes Olympique est la descente de N3 à R1 la saison dernière.

Mon meilleur souvenir est lorsque j'étais en stage à MENDE cet été avec l'équipe professionnelle lorsque j'ai appris l'obtention de mon baccalauréat alors que je m'entraînais avec les gardiens de but.

**Merci Vincent. Bonne continuation à toi pour tout.**





# Nos Gardiens



U15 Martinez Nando



U15 Rigal Pablo



U14 Riva Enzo



U14 Barluet Elliott



U13 Cruz Maël



U13 Vialle Dinh Lenny





U12 Ruat Loan



U12 Niel Raphael



U12 Isbilir Ismael



U11 Jurado Esteban



U11 Boureau Gabriel



U11 Michaud Ortega Lohan



U10 Tremoliere Leo



U10 Renard Milian



U10 Martinez Ibrahim





U9 Re Tiago



U9 Cebrian Tony



U8 Rakki Kerem



U8 Debay Arthur



U7 Benelli Lino



U7 Reiland Lenny





# INTERVIEW CROISÉ...



## Nos éducateurs U09

### Farid Benyachou et Roslan Saffaf

Nous avons rencontré Roslan et Farid qui ont répondu tous les deux aux mêmes questions.

**Bonjour à tous les 2. Comment ça va ?**

**Farid :** Bonjour, tout va très bien.

**Roslan :** Bonjour ça va très bien.

**Merci de te présenter.**

**Farid :** Je m'appelle Farid BENYACHOU, j'ai 36 ans (bientôt 37 ans), je suis nîmois et éducateur des U9.

**Roslan :** Je m'appelle Roslan SAFFAF, j'ai 27 ans et je suis éducateur des U9.

**Peux-tu nous expliquer ton parcours avant d'arriver au Nîmes Olympique (joueur et coach)**

**Farid :** En tant que joueur, j'ai joué au Nîmes Olympique en catégorie "benjamins" avec comme coach Messieurs IMBERT, KABBOUCH et TENEZI.

Ensuite, je suis parti en 14 Excellence à Vauvert. J'ai également joué à Nîmes Castanet et Nîmes Pissevin.

J'ai entraîné les U8/U9 de Nîmes Lassalien et les U10 de Jonquières Saint Vincent.

**Roslan :** En tant que joueur, j'ai joué en foot amateur à Fourques et l'AC Arles.

Comme coach, j'ai commencé à Fourques en U6 / U10 (2015/2016), en U7 (2016/2017) et en U8 (2017/2018) puis j'ai rejoint l'AC Arles en U9 (2018/2019), en U10 (2019/2020 et 2020/2021) et enfin en U9 (2021/2022).



## Depuis quand es-tu éducateur au Nîmes Olympique ? Où entraînaï-tu avant d'intégrer le Nîmes Olympique ?

**Farid :** Je suis arrivé au Nîmes Olympique en 2017 où j'ai commencé à entraîner les U8. Je suis passé par Nîmes Lassalien et Jonquières Saint Vincent

**Roslan :** J'ai commencé au Nîmes Olympique en septembre 2022. Je suis passé par l'Olympique Fourquésien et l'AC Arles.

## Quelles sont les motivations qui t-ont poussées à devenir entraîneur ?

**Farid :** Depuis que je suis petit, je suis fan de mon frère Mohamed BENYACHOU "Momo". J'ai suivi sa carrière de près, j'ai vu comment il a été encadré au centre de formation de Nîmes Olympique et qui l'a amené à devenir joueur professionnel.

Quand j'ai joué à Nîmes Ol. en benjamin, j'ai aussi rêvé de devenir un joueur professionnel mais en grandissant et n'ayant pas réussi, je voulais transmettre ma passion du football aux enfants

**Roslan :** La passion pour le football. La progression de partir d'un point pour arriver à un autre.

## Le fait de devenir éducateur a t-il changé ta vision du football ?

**Farid :** Ma vision du football a changé lorsque je suis arrivé au club, auparavant je pensais plus à la "gagne". Au Nîmes Olympique, je suis très bien entouré par Thierry LORENZO, Wilfrid LACAS, mon frère Mohamed BENYACHOU "Momo" et Grégory MEILHAC. Et aujourd'hui, ma vision est plus centrée sur le joueur lui même et le fait de le faire progresser. Lorsqu'un enfant est en difficulté, nous sommes tous là pour le faire évoluer.

**Roslan :** A mes débuts, j'étais attiré par la "gagne", sans me soucier du fond du jeu. Puis au fil des années, on apprend beaucoup de choses. Je me suis rendu compte qu'avant de gagner des matchs, il y a avant tout le fait de "jouer". Ça ne m'intéresse pas de gagner des matchs en mettant des longs ballons devant et en gagnant 1-0. Je suis plus dans l'acquisition de principes de jeu, relances courtes, déplacements, recherches de situations de supériorité, création d'espaces libres, etc... donc je privilégie un travail de fond. C'est sûr que cela a changé ma vision du football notamment sur l'aspect tactique. J'ai pas mal évolué la dessus.



**Tu es en charge des U9 cette année. Peux-tu nous en dire plus sur cette catégorie. Quels sont tes objectifs ?**

**Farid :** Dans ma catégorie, mes joueurs ont un niveau très élevé. Ils ont une très bonne discipline. C'est une équipe qui est très à l'écoute et qui a beaucoup progressé.

Mon objectif est de créer une bonne cohésion au sein du groupe, afin qu'ils puissent prendre du plaisir à jouer ensemble, et de leur inculquer les valeurs du club qui sont le respect, le partage et donner le meilleur de soi. Et ce afin de les préparer pour qu'ils puissent intégrer la catégorie U10.

En U9, nous jouons au "football à 5". Mon objectif est de les préparer au mieux pour le "football à 8".

Cette année, nous avons aussi deux responsables de l'École de Foot, Loris GRANIER et Folco FERNANDEZ, ce qui est un plus pour nous aider et nous conseiller au quotidien.

Farid TAYEB est aussi là pour nous seconder en cas d'absence et c'est un plus pour les enfants car toutes les séances d'entraînement sont assurées.

**Roslan :** Mes objectifs sont de permettre à tous de s'épanouir, de prendre du plaisir, de progresser, de performer et de vivre des moments riches au sein du club et cela quelque soit le niveau. En espérant que tout le monde puisse faire cette transition l'année prochaine en U10.



**Comment travaillez-vous ensemble avec Farid ?**

**Farid :** Nous avons deux groupes homogènes. Nous avons dix huit joueurs.

**Roslan :** Nous avons deux groupes homogènes cette saison.

**Combien avez-vous d'entraînement(s) par semaine ? Comment se déroulent les séances ?**

**Roslan :** Nous avons débuté par deux séances jusqu'aux vacances de la Toussaint le lundi puis le mercredi. Maintenant, nous avons une séance chaque mercredi. Nous commençons en commun avec un atelier de jongle et de motricité. Puis chacun fait sa propre séance avec son groupe et je termine par une opposition si mon groupe a bien travaillé.



**Farid :** Jusqu'aux vacances de Toussaint, nous nous entraînions deux fois mais depuis uniquement le mercredi.

Avec Roslan, nous discutons beaucoup avant les séances afin de les préparer. Lors de la séance d'entraînement, nous faisons les exercices de motricité tous ensemble et ensuite, nous travaillons sur un thème précis par exemple les contrôles et les passes, avec un planing établi tout au long de l'année.

Tous les samedis, nous faisons un plateau et en fin d'année, des tournois.

### **Quel est ton meilleur et ton pire souvenir en tant qu'éducateur ?**

**Farid :** Mon meilleur souvenir est le tournoi de Luynes avec de très grosses équipes comme la Juventus de Turin, le FC Barcelone, l'Atlético de Madrid ou encore le PSG et l'OM.

Mon pire souvenir est de voir les enfants pleurer lorsqu'ils perdent car je le prends à cœur et j'ai l'impression de n'avoir pas bien effectué mon rôle d'éducateur.

**Roslan :** Mon meilleur souvenir : vainqueur du tournoi René GIRARD à VAUVERT en 2018 avec les U8 de l'Olympique Fourquésien, l'un de mes premiers tournoi remporté. Une belle récompense pour les gamins après trois ans de travail en U6, U7 et U8.

Mon pire souvenir : aucun ne me revient en mémoire. Je dirai de quitter l'AC Arles, ça n'a pas été facile, un mal pour un bien.

### **Un petit mot pour la fin.**

**Farid :** Je remercie l'Association Nîmes Olympique pour la confiance qu'elle m'accorde ainsi que pour nos conditions de travail. J'en profite aussi pour remercier du fond du cœur Thierry LORENZO car il m'a beaucoup appris pendant toutes ces années. Il nous apporte énormément dans notre quotidien, nous fait beaucoup progresser et il est toujours à notre écoute.

**Roslan :** Je suis très content d'être ici aujourd'hui, je prends énormément de plaisir au Nîmes Olympique.

**Merci et bonne continuation à tous les 2.**



# Week end du 7 et 8 janvier

## ▪ U15

Victoire 5 à 0 contre l'EFC

Beucaire

⚽ Buts : Hilal El Yazidi, Yassin El azzouzi, Thomas Landereau et Léo Delsaut X 2

## ▪ U14

Lunel 1-5 NO

⚽ Buts : Jassim Waazane x3 Zenasni Jalil et Youssef Belkaid

## ▪ U13I

➔ Match amical foot à 11

Victoire 5 à 0 contre Lapalud

## ▪ U12I

Pas de match officiel

## ▪ U12 II

Défaite 4 à 1 contre l'EFCB I

## ▪ U11I

Plateau à Beaucaire

Victoire 5 à 3 contre le stade

Beucairois

Victoire 4 à 0 contre Vergèze

⚽ Buts : Naël x5, Kahil x2, Tristan et Naïm

## ▪ U11 II

Plateau à Poulx

Victoire 7 à 1 contre POULX

Victoire 1 à 0 contre Caissargues.

⚽ Buteurs : EdenX4, Nadir, Tyron, Djibril et Kheyredine

## ▪ U10I

Plateau à La Régordane

Victoire 7 à 0 contre La Régordane

Victoire 2 à 0 contre CO Lassalien

## ▪ U10II

Plateau au Mas de Mingue

Défaite 3 à 0 contre Mas de Mingue

Défaite 3 à 0 à l'OAC

## ▪ U9I

Plateau US trèfle

Défaite 1 à 0 contre Ales

Victoire 5 à 0 contre Lasallien

Victoire 2 à 0 contre Us Trèfle

## ▪ U9II

Plateau à Tavel

↔ Match nul 1 à 1 contre tavel

↔ Match nul 2 à 2 contre langlade e

Victoire 7 à 0 contre l'EFC Beaucaire

# Suite...Week end du 7 et 8 janvier

- U8I

Plateau à Montpellier Grammont

Victoire 5 à 3 contre le MHSC

Victoire 7 à 0 contre St Jean de Vedas

- U8II

Plateau à Saint Gilles

Victoire 3 à 0 contre Caissargues

Défaite 3 à 0 contre Mas de Mingue

Victoire 1 à 0 contre Saint Gilles

- U7I

Pas de match

- U7II

Pas de match

# Week end du 14 et 15 janvier

## ▪ U15

NO 5-1 Castelnau le Cres

⚽ Buts : Ilan Kassouri, Hilal El

Yazidi X2

Léo Bez et Noah Rafanomezantsoa

## ▪ U14

NO 5- 3 St Clément Montferrier

⚽ Buts : Jassim Waazane, Mathis

Hoarau x2, Youssef Belkaid et

Djovan Boularot

## ▪ U13I

NO 2-1 OAC

## ▪ U13II

NO 3-2 Académie Univers

⚽ Buts : Lonis, Aron et Adam

## ▪ U12I

Première journée interdistrict

NO 4-0 Castelnau le Cres

## ▪ U12II

Victoire 8-1 contre Vergeze I

## ▪ U11I

Plateau à Nîmes Lasallien

Victoire 4 à 0 contre Val de Cèze

Victoire 9 à 0 contre Nîmes

Lassalien

⚽ Buts : Naël x6, Kahil x2, Ismaël x,

Tristan x2 et Eddine

## ▪ U11 II

Plateau à BEUCAIRE

Victoire 4 à 3 contre Stade

Beucairois

↔ Match nul 1 à 1 contre Anduze

⚽ Buts : Eden x2, Nadir, Corentin,  
Kheyredine

## ▪ U10I

Plateau U11 au Gazelec Nîmois

Victoire 2 à 0 contre l'OAC

Victoire 4 à 0 contre le Gazelec

Nîmois

## ▪ U10II

Plateau U10 au Gazelec Nîmois

Défaite 1 à 0 contre l'ES Marguerittes

Victoire 4 à 1 contre le Gazelec Nîmo

## ▪ U9I

Plateau Chusclan Laudun

Victoire 2 à 0 contre Manduel

↔ Match nul 1 à 1 contre Laudun



# Suite...Week end du 14 et 15 janvier

- U9II

Plateau à Aimargues

Victoire 2 à 0 contre Aimargues

Victoire 3 à 0 contre Nîmes Lasallien

Victoire 3 à 1 contre Aimargues

Victoire 5 à 0 contre Nîmes Lassalien

- U8I

Plateau à Ales

Victoire 5 à 0 contre l'OCA I

Victoire 5 à 0 contre l'OAC II

- U8II

Plateau à Chusclan

Victoire 4 à 2 St Privat

Victoire 1 à 0 contre Chusclan

- U7I

Plateau à Manduel

Victoire 3 à 0 contre Manduel

↔ Match nul 1 à 1 contre Gazelec

Victoire 6 à 0 contre Galician

- U7II

Plateau à Manduel

Victoire 7 à 0 contre Garons

Victoire 2 à 0 contre Redessan

Victoire 5 à 0 contre Manduel

# Week end du 21 et 22 janvier

## ▪ U15

1/32 Coupe Occitanie

Uzes 2-2

⚽ Buts : Lanes

Victoire aux TAB : 6 à 5

## ▪ U14

Pas de match

## ▪ U13I Interdistrict

NO 4- 1 AS Rousson

## ▪ U13II

Aimargues 0-18 NO

## ▪ U12 I

Défaite 5 à 2 contre Béziers

## ▪ U12 II

Victoire 8 à 1 contre Marguerittes

## ▪ U11I

Plateau à Val de Cèze

Victoire 4 à 0 contre Val de Cèze

Victoire 4 à 0 contre Nîmes Lassalien

⚽ Buts : Naël x5, Ismaël x 3

## ▪ U11II

Plateau à Anduze

Victoire 2 à 0 contre Stade

Beucairois

↔ Match nul 1 à 1 contre Anduze

⚽ Buts : Eden x2 ,CSC 1

## ▪ U10I

Plateau U11 à la Bastide

Victoire 4 à 0 contre l'OAC

↔ Match nul 1 à 1 contre Gazelec

Nimois

## ▪ U10II

Plateau U10 à la Bastide

Victoire 3 à 0 contre ES Marguerittes

Victoire 2 à 0 contre Gazelec Nîmois

## ▪ U9I

Plateau à Manduel SC

Victoire 4 à 0 contre Chusclan

↔ Match nul 1 à 1 contre Manduel

Victoire 2 à 0 contre Academie

Univers

## ▪ U9II

Plateau à Nîmes Mas de Mingue

Victoire 5 à 0 contre Nîmes Lassalien

Victoire 6 à 0 contre Aimargues

Victoire 4 à 0 contre Mas de Mingue



# Suite ... Week end du 21 et 22 janvier

- U8I

Plateau à la bastide

Victoire 5 à 0 contre l'OAC

Victoire 4 à 0 contre l'OACII

- U8II

Plateau à la Bastide

Victoire 2 à 0 contre St Privât

↔ Match nul 0 à 0 contre chusclan

Laudun

- U7I

Plateau à Garons

Victoire 3 à 0 contre Manduel

Victoire 3 à 0 contre Gazelec

Défaite 3 à 0 contre Garons

- U7II

Plateau à Redessan

Victoire 12 à 0 contre Codognan

Victoire 6 à 0 contre Manduel

Victoire 3 à 2 contre Redessan



# Les classements



## U15

Pl	Equipe	Pts	Jo	G	N	P	F	BP	BC	Pé	Dif
1	MONTPELLIER HSC	36	12	12	0	0	0	58	2	0	56
2	NIMES OL	29	12	9	2	1	0	49	10	0	39
3	ST CLEMENT MONT. ENT	29	12	9	2	1	0	44	15	0	29
4	CASTELNAU CR.	20	12	6	2	4	0	30	12	0	18
5	NIMES MAS DE MINGUE	18	12	6	0	6	0	16	26	0	-10
6	LUNEL GC	15	12	4	3	5	0	20	24	0	-4
7	MEUDE AV.FOOT LOZERE	14	12	4	2	6	0	20	31	0	-11
8	BEUCAIROIS EFC	14	11	4	2	5	0	20	28	0	-8
9	ALES OL	13	12	4	1	7	0	19	36	0	-17
10	LATTES AS	11	12	3	2	7	0	18	36	0	-18
11	AGDE RCO	8	11	2	2	7	0	8	30	0	-22
12	MILLAU SO	7	10	2	1	7	0	14	31	0	-17
13	SETE FC 34	4	12	1	1	10	0	14	49	0	-35

Classement provisoire au mercredi 18 janvier 2023 (sous réserve des procédures en cours).

## U14

Pl	Equipe	Pts	Jo	G	N	P	F	BP	BC	Pé	Dif
1	MONTPELLIER HSC 11	33	11	11	0	0	0	93	3	0	90
2	NIMES OL 11	30	11	10	0	1	0	60	11	0	49
3	ST CLEMENT MONT 11	25	11	8	1	2	0	40	14	0	26
4	CASTELNAU CR. 11	24	11	8	0	3	0	47	20	0	27
5	BEUCAIROIS EFC 11	19	11	6	1	4	0	38	21	0	17
6	ALES OL 11	18	11	6	0	5	0	24	21	0	3
7	NIMES MAS DE MINGUE 11	15	11	5	0	6	0	21	47	0	-26
8	LUNEL GC 11	13	11	4	1	6	0	18	33	0	-15
9	BAGNOLS PONT 11	7	11	2	1	8	0	8	44	0	-36
10	MILLAU SO 11	6	11	2	0	9	0	8	52	0	-44
11	JACOU CLAPIERS FA 11	4	11	1	1	9	0	9	51	0	-42
12	MEUDE AV.FOOT LOZERE 11	1	11	0	1	10	0	10	59	0	-49

Classement provisoire au mardi 24 janvier 2023 (sous réserve des procédures en cours).







# Les classements



## U13I

Pl	Equipe	Pts	Jo	G	N	P	F	BP	BC	Pé	Dif
1	NÎMES OLYMPIQUE 2	8	2	2	0	0	0	6	2	0	4
2	CASTELNAU CRES	7	2	2	0	0	0	8	2	0	6
3	ACADÉMIE UNIVERS 3	6	2	2	0	0	0	8	3	0	5
4	ENT. ST CLEMENT MONT	6	2	1	1	0	0	10	5	0	5
5	AGDE RCO	4	2	1	0	1	0	4	3	0	1
6	ENT.BSB MUDAISON	3	2	1	0	1	0	6	10	0	-4
7	E.F.C. BEUCAIROIS 2	2	2	0	0	2	0	2	8	0	-6
8	AV. S. ROUSSONNAIS	1	2	0	1	1	0	3	6	0	-3
9	LUNEL GC	1	2	0	0	2	0	3	8	0	-5
10	O. ALÈS EN CEVENNES	0	2	0	0	2	0	1	4	0	-3

## U13II

Pl	Equipe	Pts	Jo	G	N	P	F	BP	BC	Pé	Dif
1	NÎMES OLYMPIQUE	7	3	2	1	0	0	24	5	0	19
2	R.C. GÉNÉRAC	5	3	1	2	0	0	9	6	0	3
3	VESTRIC US	5	3	1	2	0	0	7	5	0	2
4	F.C. LANGLADE	4	3	1	1	1	0	8	5	0	3
5	ACADÉMIE UNIVERS	3	3	1	0	2	0	8	10	0	-2
6	ST.O. AIMARGUES	0	3	0	0	3	0	1	26	0	-25



# Les classements



## U12I

Pl	Equipe	Pts	Jo	G	N	P	F	BP	BC	Pé	Dif
1	MONTPELLIER HSC 3	6	2	2	0	0	0	10	0	0	10
2	BEZIERS A. S. 3	6	2	2	0	0	0	8	3	0	5
3	CASTELNAU CRES 3	3	2	1	0	1	0	2	4	0	-2
4	AGDE RCO 4	3	2	1	0	1	0	4	5	0	-1
5	O. ALÈS EN CÉVENNES 11	3	2	1	0	1	0	4	4	0	0
6	NÎMES OLYMPIQUE 11	3	2	1	0	1	0	6	5	0	1
7	N. GAZELEC 11	3	2	1	0	1	0	3	6	0	-3
8	OL. MAS DE MINGUE 11	3	2	1	0	1	0	8	4	0	4
9	ENT. ST CLEMENT MONT 3	0	2	0	0	2	0	1	7	0	-6
10	F.C. BAGNOLS PONT 12	0	2	0	0	2	0	1	9	0	-8

## U12II

Pl	Equipe	Pts	Jo	G	N	P	F	BP	BC	Pé	Dif
1	C.O. SOLEIL LEV. NIM 2	7	3	2	1	0	0	11	8	0	3
2	EFC BEUCAIROIS 11	7	3	2	1	0	0	15	6	0	9
3	ENT. PERRIER VERGÈZE 3	6	3	2	0	1	0	8	9	0	-1
4	NÎMES OLYMPIQUE 4	6	3	2	0	1	0	17	6	0	11
5	FOOT TERRE CAMARGUE 11	6	3	2	0	1	0	11	7	0	4
6	AV. S. ROUSSONNAIS 11	6	3	2	0	1	0	7	3	0	4
7	F.C. CHUSCLAN LAUDUN 11	3	2	1	0	1	0	4	5	0	-1
8	R.C. ST LAURENT ARB.	1	3	0	1	2	0	4	9	0	-5
9	ENT.CALVISSON-VAUNAG 11	1	2	0	1	1	0	3	4	0	-1
10	ST CHRISTOL LEZ ALES	0	2	0	0	2	0	2	7	0	-5
11	MARGUERITTES ES 11	0	3	0	0	3	0	4	22	0	-18



# Informations et remerciements



- Tournoi Croco Challenge 2023 se déroulera le Lundi 08 Mai 2023 au Centre de Formation à Nîmes.

Inscriptions sur demande par courriel :

[accueil@associationnimesolympique.fr](mailto:accueil@associationnimesolympique.fr)

[Ou via ce lien d'inscription](#)

*Remerciements à Bertrand, Kevin,  
Eddy, Vincent, Farid et Roslan.*

**Nous contacter :**

[accueil@associationnimesolympique.fr](mailto:accueil@associationnimesolympique.fr)

**Site web :**

[www.associationnimesolympique.fr](http://www.associationnimesolympique.fr)

**Rejoignez-nous sur le réseaux sociaux :**



Ne pas jeter sur la voie publique

